



Centro de Enseñanza
y Producción Audiovisual
de Olloniego

departamento  formación

Hablar en público

No voy a tener miedo a hablar en público

FECHA:	Del 10 al 13 de diciembre de 2018
HORARIO:	18:00 a 21:00 horas
DURACIÓN:	15 horas
LUGAR DE IMPARTICIÓN:	CEPA Olloniego (Proima-Zebrastur)
PLAZAS:	10
PRECIO:	210 €

OBJETIVOS

Todos nos comunicamos de una manera o de otra. Todo va muy bien en distancias cortas, pero el conflicto surge cuando nos tenemos que dirigir al gran público. Enfrentarse a comunicar nuestras ideas a los demás hablando, cuesta, vaya si cuesta. El maldito ridículo siempre anda presente.

No es lo mismo leer nuestras ideas de un papel tras el que nos protegemos, que contarlas casi desnudos utilizando como mucho una tarjeta en la que solo llevamos un pequeño índice de lo que vamos a contar. Esa tarjeta se nos hace minúscula para emplearla como escudo de protección ante los demás, y por cierto esa tarjeta tampoco nos hará falta.

En este curso te queremos demostrar que todos, si queremos, somos capaces de afrontar el reto de plantarnos ante un auditorio a rebosar.

No todos somos iguales, claro está. Pero cada uno de nosotros comunicamos. Por eso, en este curso queremos que esa comunicación que necesitamos para nuestro día a día sea eficaz y atractiva para que la audiencia a la que nos dirigimos se quede con las ideas que queremos hacerles llegar. Y esto es lo importante, que nuestros oyentes o mejor dicho escuchantes se queden con nuestras intenciones. De nada sirve tener una buena oratoria, en la que se empleen florituras verbales si finalmente nadie entiende el mensaje que queremos transmitir.

Intentaremos ser proactivos y eficaces con la forma y el mensaje porque al fin y al cabo todos sabemos hablar.



TEMARIO

1. Sé de lo que hablo.

- a. La importancia de saber lo que digo (pensar antes de hablar)
- b. Estructurar lo que voy a decir, todo tiene un esqueleto.

2. Cómo lo tengo que contar para convencer a los que me escuchan.

- a. Comunicación eficaz. Comunicar para conseguir los objetivos.
- b. Comunicación no verbal. Expresarse sin hablar.
- c. La forma de la comunicación oral.
- d. Los ganchos para captar la atención.

3. Trucos para enfrentarse a un auditorio y eliminar los miedos.

- a. Afrontar el miedo escénico. Tener miedo también es bueno.
- b. El control de la ansiedad, el estrés y la timidez.

4. Practicar, practicar y practicar (90% práctico)

- a. Sin práctica no hay Paraíso:
 - la organización del discurso
 - el autocontrol
 - la creatividad
 - la presentación
- b. La exposición final.